

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.04.023

标准与规范

普通感冒中医证候诊断标准(2013 版)

中华中医药学会肺系病专业委员会

基金项目: 国家中医临床研究基地业务建设科研专项(JDZX2012029)

普通感冒是急性上呼吸道感染最常见的病种之一,表现为鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛以及咳嗽等一系列症状。病原体以病毒为主,可并发细菌感染。营养不良、缺乏锻炼、老幼体弱、原有慢性呼吸道疾病(如鼻窦炎、扁桃体肿大等)、免疫受损的宿主易患感冒,在气候多变的季节,因呼吸道适应性、防御能力下降而容易造成流行。多为散发性,具有明显的季节性,在温带地区秋季发病率迅速上升,整个冬季保持高水平。在热带地区雨季为发病高峰期。本病急性起病,为自限性疾病,但易合并细菌感染,导致病情加重迁延。老年患者临床表现多不典型,多表现乏力、全身困倦等,并发症多,病程较长。本病属于中医学的“感冒”范畴。

近年来,国内曾制定发布了感冒的证候分类或辨证规范^[1-6]。2008 年发布的《中医内科常见病诊疗指南·西医疾病部分》^[7]中对普通感冒的辨证进一步进行了完善,这些文献对于提高普通感冒辨证水平具有一定的指导作用,但多以专家经验或部分专家讨论共识为主,缺乏必要的临床调查研究与标准验证及中医学术语规范。因此,建立普通感冒的证候分类及诊断标准对于提高临床辨证水平具有重要意义。根据证候标准建立的思路^[8],项目组通过文献研究、临床调查研究^[9-10]、专家问卷调查^[11]将所应用统计分析、模糊神经网络技术分析的结果结合专家意见,制定普通感冒中医证候的诊断标准^[12];对所制定的诊断标准进行验证^[13]并通过了临床试用以进一步完善。根据有关标准^[14-17]对其中的中医学术语进行了规范,经中华中医药学会肺系病专业委员会讨论通过。

1 证候的分类与特征

普通感冒的证候分类有基础证和临床常见证。基础证可见风寒证、风热证、风燥证、暑湿证、气虚证、阴虚证 6 个。基础证可单独存在如风寒证等,也常以复合形式而呈现,临床常见证候如体虚感冒的气阴两虚证等。普通感冒临床常见证候包括实证感冒类(风寒证,风热证,风燥证,暑湿证)、虚体感冒类(气虚证,气阴两虚证) 2 类 6 证候。证候分类虽然有虚实之别,但可相互兼杂,

如体虚感邪的气虚风寒证、气阴两虚风热证等,常见于老年、体虚患者。

1.1 实证感冒类

1.1.1 风寒证 主症:鼻塞,流清涕,恶寒,肢体酸楚甚则酸痛,舌苔薄白,脉浮或浮紧。次症:喷嚏,咽痒,咳嗽,发热,无汗,头痛。

1.1.2 风热证 主症:发热,恶风,咽干甚则咽痛,舌尖红,舌苔薄白干或薄黄,脉浮或浮数。次症:鼻塞,流浊涕,鼻窍干热,口干,口渴,咽痒,咳嗽,肢体酸楚,头痛。

1.1.3 风燥证 主症:唇鼻干燥,咽干甚则咽痛,干咳,舌尖红,舌苔薄白干或薄黄,脉浮或浮数。次症:口干,咽痒,鼻塞,发热,恶风。

1.1.4 暑湿证 主症:发热,恶风,身热不扬,汗出不畅,肢体困重,头重如裹,胸闷,纳呆,口黏腻,舌苔白腻或黄腻,多发于夏季。次症:鼻塞,流涕,头痛,无汗,少汗,口渴,心烦,舌质红,脉濡或滑或濡数。

1.2 虚体感冒类

1.2.1 气虚证 主症:鼻塞,流涕,发热,恶风寒,气短,乏力,神疲,自汗,动则加重,平素畏风寒、易感冒,舌质淡,脉缓。次症:脉沉细或细弱。

1.2.2 气阴两虚证 主症:鼻塞,流涕,发热,恶风寒,气短,乏力,神疲,自汗,盗汗,手足心热,口干,口渴,平素畏风寒、易感冒,脉沉细或细数。次症:舌体胖大甚至舌边齿痕或瘦小,舌质淡或红,舌苔薄少或花剥。

2 证候的诊断标准

临床常见证候中各证候可单独存在也常兼见。普通感冒以实证为主,老年、体虚患者多为体虚感邪而现虚实兼见,如气虚患者易感受风寒、气阴两虚患者易感受风热等。证候的特点与发病的季节气候及所处的环境等有密切关系,如春季易感风热、夏季易感暑湿、秋季易感燥邪、冬季易感风寒;所处寒冷之所易感风寒、干燥少湿之所易感燥邪等。临床诊断时予以注意。

2.1 实证感冒类

2.1.1 风寒证 ①恶寒、无汗,或并发热;②鼻塞、流清涕;③头痛,或肢体酸楚甚则酸痛;④脉浮或浮紧。具备

①、②2 项 加③、④中 1 项。

2.1.2 风热证 ①恶风或并发热; ②鼻塞、流浊涕,或鼻窍干热; ③头昏、胀甚至头痛,或肢体酸楚; ④口干甚则口渴; ⑤咽干甚则咽痛; ⑥舌尖红,或舌苔薄白干或薄黄,或脉浮数。具备①、②2 项 加③、④、⑤、⑥中 2 项。

2.1.3 风燥证 ①恶风或并发热; ②唇鼻干燥; ③口干燥甚则口渴; ④咽干燥甚则咽痛; ⑤干咳; ⑥舌尖红,或舌苔薄白干或薄黄,或脉浮或浮数。具备①、②2 项 加③、④、⑤、⑥中 2 项。

2.1.4 暑湿证 ①恶风,或并发热、身热不扬; ②头重如裹,或肢体困重; ③口黏腻或纳呆,或口干甚则口渴; ④汗出不畅或无汗; ⑤胸闷,或心烦; ⑥舌质红,或舌苔白腻或黄腻,或脉濡或滑或濡数。具备①、②2 项 加③、④、⑤、⑥中 2 项。

2.2 虚体感冒类

2.2.1 气虚证 ①恶风寒或并发热; ②鼻塞、流涕; ③神疲或乏力或气短,动则加重; ④自汗、动则加重; ⑤平素畏风寒,或易感冒; ⑥舌质淡,或脉沉细或沉缓或细弱。具备①、②中 1 项 加③、④、⑤、⑥中 2 项。

2.2.2 气阴两虚证 ①恶风寒或并发热; ②鼻塞、流涕; ③神疲或乏力或气短,动则加重; ④平素畏风寒,或易感冒; ⑤自汗或盗汗; ⑥手足心热; ⑦口干甚则口渴; ⑧舌体胖大甚至边有齿痕或舌体瘦小,或舌质淡或红,或舌苔薄少或花剥,或脉沉细或细数。具备①、②中 1 项 加③、④、⑤中 2 项及⑥、⑦、⑧中 2 项。

该标准供中医内科、中西医结合内科医生临床使用。适用于普通感冒证候分类及诊断,对于急性上呼吸道感染中其他疾病可参考使用。

项目组主要成员:李建生,王至婉,李素云,李亚,张洪春,晁恩祥,王永炎

执笔人:李建生*,王至婉,李素云

* 通讯作者:li_js8@163.com (0371) 65676568

参加本标准研究制定和讨论的专家:中日友好医院晁恩祥、张洪春,中国中医科学院西苑医院王书臣、张燕萍、苗青,中国中医科学院广安门医院李国勤,上海中医药大学附属曙光医院张炜,天津中医药大学第一附属医院尹新中,天津中医药大学第二附属医院孙增涛、魏葆琳,辽宁中医药大学第一附属医院徐艳玲,辽宁中医药大学第二附属医院于雪峰,江苏省中医院孙子凯、奚肇庆、朱佳,四川大学华西医院毛兵、王刚,陕西省中医院马战平,广州中医药大学第一附属医院张伟、孙志佳,广东省中医院林琳,河南中医学院第一附属医院余学庆、周庆伟,河南中医学院第三附属医院周森,长春中医药大学附属医院宫晓燕,吉林省中医药科学院王钰、蔡鸿彦、孙良梅,山东中医药大学附

属医院张伟,青岛市中医医院周兆山,安徽中医学院李泽庚,安徽中医学院第一附属医院张念志,浙江省中医院宋康、王真,江西中医学院附属医院薛汉荣,贵阳中医学院第一附属医院葛正行、刘良丽,宁夏医科大学中医学院刘敬霞,新疆维吾尔自治区中医医院李风森等。在本标准制定过程中得到王永炎院士、晁恩祥教授的悉心指导。特此一并致谢。

参考文献

- [1] 贝政平 蔡映云. 内科疾病诊断标准 [M]. 2 版. 北京: 科学出版社 2007: 1490.
- [2] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则 (第二辑) [M]. 1995: 71-76.
- [3] 国家中医药管理局. 中医内科病证诊断疗效标准 [M]. 1994: 1.
- [4] 朱文锋. 中医内科疾病诊疗常规 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1999: 117-119.
- [5] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则 (试行) [M]. 北京: 中国医药科技出版社 2002: 58-60.
- [6] 中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南·中医病证部分 [M]. 北京: 中国中医药出版社 2008: 24-26.
- [7] 中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南·西医疾病部分 [M]. 北京: 中国中医药出版社 2008: 67-68.
- [8] 李建生, 余学庆, 胡金亮, 等. 中医证候标准建立的思路与方法 [J]. 河南中医学院学报 2004, 19(6): 4-6.
- [9] 张甜, 王至婉, 赵栋梁, 等. 普通感冒证素及证候特征分布规律的临床调查 [J]. 中医研究 2012, 25(11): 22-25.
- [10] 王至婉, 胡金亮, 李建生, 等. 从模糊神经网络技术探讨普通感冒的证候特征 [J]. 中医学报 2013, 28(3): 334-336.
- [11] 王至婉, 宴海红, 张海龙, 等. 普通感冒专家咨询问卷的调查分析 [J]. 辽宁中医杂志 2013, 40(3): 70-72.
- [12] 李建生, 王至婉, 李素云, 等. 普通感冒证候诊断标准的研究制定 [J]. 中医学报 2013, 28(9): 1356-1358.
- [13] 王至婉, 李建生, 李素云, 等. 普通感冒证候诊断标准的初步验证 [C]//中华中医药学会内科分会. 中华中医药学会中医内科学术论坛论文集. 北京 2013: 161-167.
- [14] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 国家标准化管理委员会. 中医基础理论术语 [M]. 北京: 中国标准出版社 2006: 65-77.
- [15] 国家技术监督局. 中医临床诊疗术语·证候部分 [M]. 北京: 中国标准出版社, 1997: 12-23.
- [16] 全国科学技术名词审定委员会. 中医药学名词 [M]. 北京: 科学出版社 2005: 15-108.
- [17] 全国科学技术名词审定委员会. 中医药学名词·内科学妇科学儿科学 [M]. 北京: 科学出版社 2011: 4-29.

(收稿日期: 2013-11-19; 修回日期: 2013-12-01)

[编辑: 侯建春]