

## 慢性阻塞性肺疾病患者报告结局量表修订版（mCOPD-PRO）

亲爱的患友：

您对自己病情的切身感受对评价治疗措施效果非常重要，请您从自身真实感受的角度回忆近 **2周内** 的病情，认真阅读每个问题及选项，在您认为最符合您实际情况的选项处打“√”。填写这份量表可能会占用您十几分钟时间。请尽量回答所有问题。谢谢您的参与！

**例：您有气喘吗？**

	根本没有 0	很少有 1	一般 2	经常有 3	总是有 4
				√	
A1. 您咳嗽吗？	根本没有 0	很少有 1	一般 2	经常有 3	总是有 4
A2. 您咯痰吗？	根本没有 0	比较少 1	一般 2	比较多 3	非常多 4
A3. 您感觉胸闷吗？	根本没有 0	很少有 1	一般 2	经常有 3	总是有 4
A4. 您有气喘吗？	根本没有 0	很少有 1	一般 2	经常有 3	总是有 4
A5. 您感觉气短吗？	根本没有 0	很少有 1	一般 2	经常有 3	总是有 4
A6. 您说话时感到有气无力吗？	根本没有 0	有一点 1	一般 2	比较明显 3	非常明显 4
A7. 您感到疲劳乏力吗？	根本没有 0	很少有 1	一般 2	经常有 3	总是有 4
A8. 您感觉自己精神差吗？	感觉不到 0	有点差 1	一般 2	比较差 3	非常差 4
A9. 您能察觉到紫绀吗？（嘴唇、指甲、皮肤等颜色变紫暗）	察觉不到 0	不明显 1	一般 2	比较明显 3	非常明显 4
A10. 您怕风（怕冷）吗？	根本没有 0	很少有 1	一般 2	经常有 3	总是有 4
A11. 您感觉腹胀吗？	根本没有 0	很少有 1	一般 2	经常有 3	总是有 4

A12. 您经常感冒吗?

根本没有 | 很少有 | 一般 | 经常有 | 总是有  
0 | 1 | 2 | 3 | 4

A13. 您能独自到户外活动吗? (散步、买菜、购物、理发、乘公共汽车等)

完全能 | 经常能 | 一般 | 很少能 | 根本不能  
0 | 1 | 2 | 3 | 4

A14. 以下是关于**您的病情是否因日常活动而加重**的问题, 请在○里√出最接近您真实情况的那个答案。

选项 条目	根本不会 0	很少会 1	一般 2	经常会 3	总是会 4
(1) 您的 <b>咳嗽</b> 会因日常活动而加重吗?	○	○	○	○	○
(2) 您的 <b>胸闷</b> 会因日常活动而加重吗?	○	○	○	○	○
(3) 您的 <b>气喘</b> 会因日常活动而加重吗?	○	○	○	○	○
(4) 您的 <b>气短</b> 会因日常活动而加重吗?	○	○	○	○	○

B1. 您经常心烦吗?

从来没有 | 很少有 | 一般 | 经常有 | 总是有  
0 | 1 | 2 | 3 | 4

B2. 您经常感到悲伤吗?

从来没有 | 很少有 | 一般 | 经常有 | 总是有  
0 | 1 | 2 | 3 | 4

B3. 您为自己的病感到担忧吗?

一点也不担忧 | 有点担忧 | 一般 | 比较担忧 | 非常担忧  
0 | 1 | 2 | 3 | 4

B4. 以下是关于**情绪波动对您病情的影响**问题, 请在○里√出最接近您真实情况的那个答案。

选项 条目	根本不会 0	很少会 1	一般 2	经常会 3	总是会 4
(1) 您的 <b>咳嗽</b> 会因情绪波动而加重吗?	○	○	○	○	○
(2) 您的 <b>胸闷</b> 会因情绪波动而加重吗?	○	○	○	○	○
(3) 您的 <b>气喘</b> 会因情绪波动而加重吗?	○	○	○	○	○
(4) 您的 <b>气短</b> 会因情绪波动而加重吗?	○	○	○	○	○

C1. 疾病影响到您与朋友、同事、邻居的交往了吗？

完全没有 0	有点影响 1	一般 2	比较明显 3	非常明显 4
-----------	-----------	---------	-----------	-----------

C2. 您的病情会因天气变化（天阴、雾霾、潮湿、闷热、干燥、突然冷热等）而受到影响吗？

根本不会 0	很少会 1	一般 2	经常会 3	总是会 4
-----------	----------	---------	----------	----------

C3. 当处于密闭或通风不良的环境中时，您的病情会加重吗？

根本不会 0	很少会 1	一般 2	经常会 3	总是会 4
-----------	----------	---------	----------	----------

本问卷到此结束，感谢您对我们工作的支持和帮助！

研究者（签名）：\_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**计分规则：**量表总评分和各领域得分均为反方向计分，即得分越高，健康状态越差；量表总评分=量表所有条目得分之和/量表条目数量，领域得分=该领域各条目得分之和/该领域条目数量；每个条目对领域得分的贡献相等，均设有5个选项，依次计为0、1、2、3、4分。